

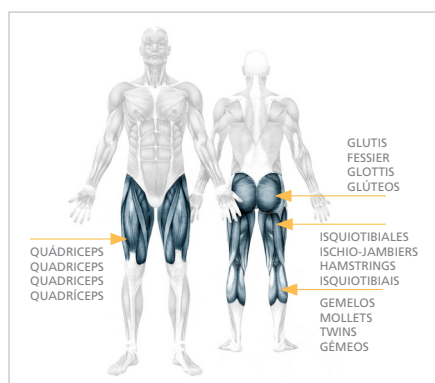


ELEMENTOS SALUDABLES / ÉLÉMENTS DE SANTÉ / HEALTHY ELEMENTS

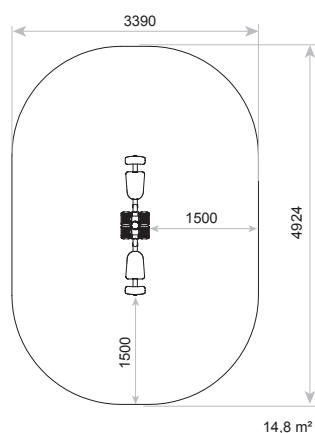
ELEMENTO FITNESS - EXTENSIÓN ÉLÉMENT FITNESS - EXTENSIÓN FITNESS ELEMENT - EXTENSION

JSA002N

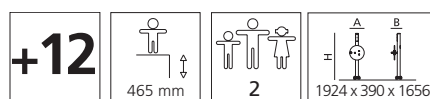
FUNCIONES LÚDICAS / LUDIQUES / PLAYFUL ACTIVITIES:



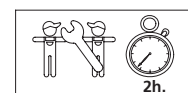
ZONA DE SEGURIDAD /
ZONE DE SÉCURITÉ /
SECURITY AREA:



ESPECIFICACIONES / SPÉCIFICATIONS / SPECIFICATIONS:



INSTALACIÓN / INSTALLATION / INSTALLATION:



TOLERANCIAS / TOLERANCES / TOLERANCES: +-3%

NOTA: Los elementos saludables, los aparatos de fitness para exterior y los circuitos deportivos no son reflejados en la EN1176.
REMARQUE: Les éléments de santé, les appareils de fitness et les circuits sportifs pour extérieur ne sont pas détaillés dans la EN1176.
NOTE: Outdoor healthy and fitness elements and the outdoor circuits course are not included or referred within the EN1176.

ETIQUETA DESCRIPTIVA DE USO / MODE D'EMPLOI / INSTRUCTIONS LABEL:

PECTORALES/PECTORAUX/CHEST PRESS

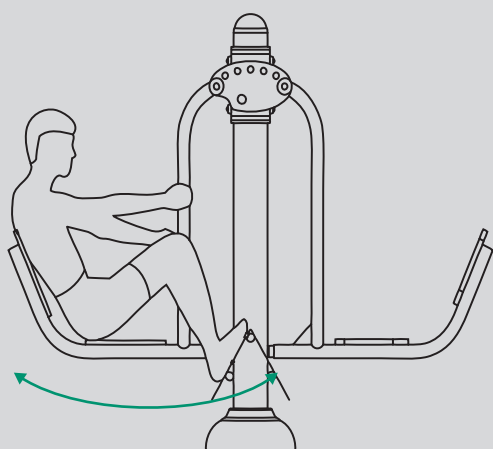
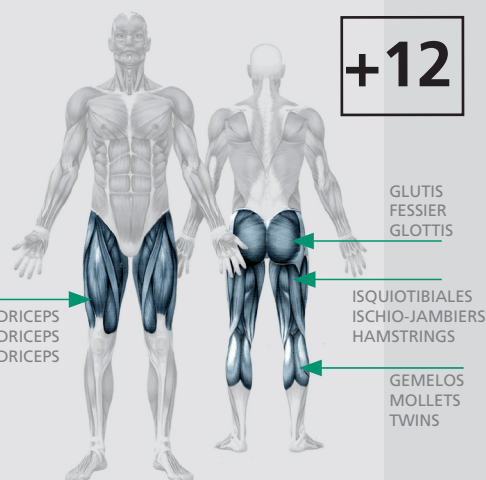
JSA002N



www.BENITO.com

Ejercicio / Exercice / Exercise		
Repeticiones / Répétitions / Repetitions		
Nivel bajo / Débutant Low level	Nivel medio / Intermédiaire / Medium level	Nivel alto / Expérimenté / High level
5 x 3	10 x 3	15 x 3

ELEMENTO SALUDABLE / ELEMENTS DE SANTE / HEALTHY ELEMENTS

QUÁDRICEPS
QUADRICEPS
QUADRICEPS

+12

GLUTIS
FESSIER
GLOTTISISQUIOTIBIALES
ISCHIO-JAMBIERS
HAMSTRINGSGEMELOS
MOLLETS
TWINCONFORME A LAS
EXIGENCIAS DE
SEGURIDAD DIN 79000**Beneficios:**

Refuerza y desarrolla la musculatura de miembros inferiores, quádriceps, gemelos y glutis.

Instrucciones de uso:

Coloque sobre el asiento y doble ambas piernas. Agarre la barra con las dos manos y empuje las piernas contra los pedales hasta estirarlas completamente.

CONFORME AUX
EXIGENCES DE SÉCURITÉ
DIN 79000**Avantage:**

Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, les dorsaux, les deltoïdes et les biceps.

Instructions d'utilisation:

placez-vous sur le siège et pliez jambes. Tenez la barre à deux mains et poussez avec les jambes sur les pédales jusqu'à les étier totalement.

ACCORDING TO SAFETY
REQUIREMENTS DIN
79000**Benefits:**

Increases mobility of lower limbs, and improves body coordination, balance and aerobic capability.

Use instructions:

Sit on the base plate, bend both legs, put both hands on knees and pedal with full strength to the utmost position. Repeat.

BENITO URBAN: BARCELONA - MADRID - SPAIN · info@BENITO.com · www.BENITO.com

SPAIN: +34 93 852 1000 / +34 91 643 6964 · FRANCE: +33 (0) 4 68 21 09 92 · PORTUGAL: +35 1 308 802 832 · ITALY: +39 0289 877 711 ROMANIA: +40 318 110 991 · POLAND: +48 22 397 15 08 · CHINA: +86 10 63705530 · ARGENTINA: +54 11 5984 4113 · CHILE: +56 2 938 2035 MEXICO: +52 (55) 4631 9722 · BRAZIL: +55 11 3957 0340 · PERU: +51 1707 1369 · COLOMBIA: +57 1 381 9442 · USA: +1 (617) 778-2947 · RUSSIA: +7 499 504 28 76

CARACTERÍSTICAS:

MATERIAL

POSTES

Metal: Utilización de diferentes compuestos metálicos muy resistentes a la corrosión, al desgaste y al vandalismo como son el Acero Inoxidable, Aluminio Anodizado, Hierro con Zincado Electrolítico y lacado en polvo y Acero Galvanizado en caliente.

Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización.

Piezas de plástico: Polietileno.

Piezas metálicas: Acero S-235 galvanizado y lacado, Acero inox AISI-304.

Tornillería: Acero inox AISI-304.

PLAN DE MANTENIMIENTO

Semanalmente: comprobar de forma visual el estado general del juego, asegurando que no haya roturas o desperfectos peligrosos para los usuarios.

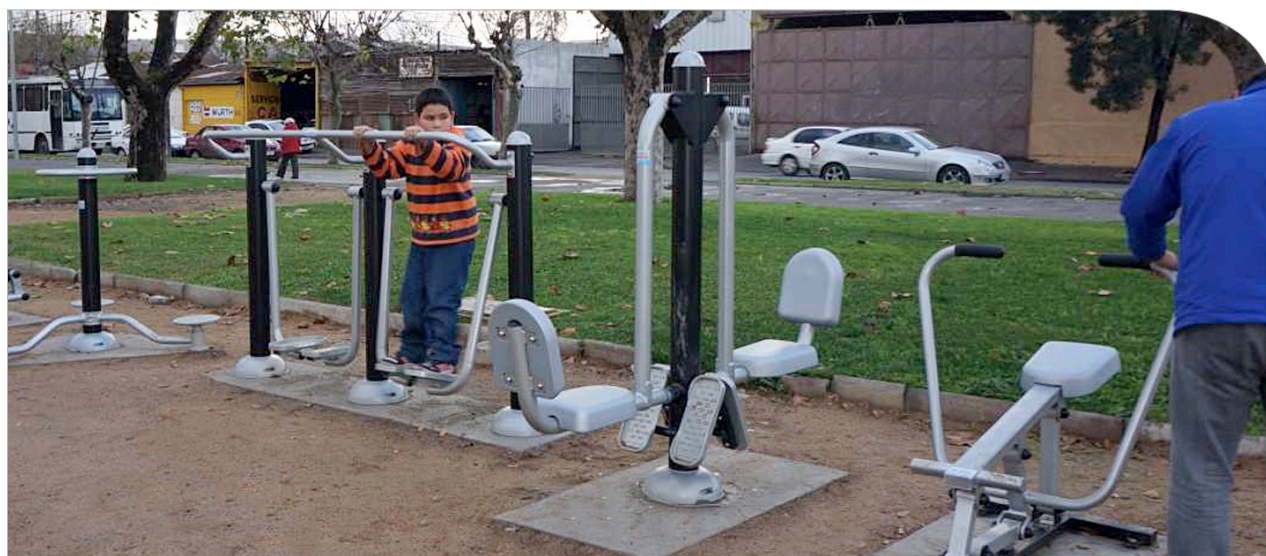
Mensualmente: comprobar que las articulaciones tengan un movimiento uniforme. Engrasar si conviene. Asegurar que la estabilidad estructural del juego sea la misma del primer día. Verificar el estado de toda la tornillería y sus protecciones.

Anualmente: verificar la ausencia de corrosión en las partes metálicas. Comprobar todas las cimentaciones.

FUNCIONES LÚDICAS:



Entrenamiento: Mediante la realización de ejercicios físicos se puede mantener en forma el cuerpo e incluso perfeccionar el desarrollo de una actividad deportiva o lúdica.



ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida y aconsejamos revestimientos del suelo según la norma EN1176-1:2008.

INSTALACIÓN: Tipos de cimentación: Suelo Blando (SB) / Suelo duro (SD). Disponibilidad de repuestos: 10 años

CARACTERISTIQUES:

MATÉRIAU

POTEAUX

Métal: Utilisation de différents métaux très résistants à la corrosion, à l'usure et au vandalisme tels que l'acier inoxydable, l'aluminium anodisé, le fer électro-zingué et laque en poudre et l'acier galvanisé à chaud.

Peinture: 1 couche de laque en poudre constituant par mélange de résines polyester, durcisseuses et pigments, libre de plomb et avec une haute résistance aux changements de l'environnement.

Pièces de plastique: Polyéthylène.

Pièces métalliques: Galvanisé et laqué acier S-235, Acier inoxydable AISI-304.

Visserie: Acier inoxydable AISI-304.

PLAN DE MAINTENANCE

Chaque semaine: vérifier visuellement l'état général du jeu, en s'assurant qu'il n'y ait rien de cassé ou de détérioré pouvant présenter un danger pour les usagers.

Chaque mois: vérifier que les articulations aient un mouvement uniforme. Graisser si nécessaire. S'assurer que la stabilité structurelle du jeu soit identique à celle du premier jour. Vérifier l'état de toute la visserie et de sa protection.

Chaque année: vérifier l'absence de corrosion sur les parties métalliques. Vérifier toutes les fondations.

ACTIVITÉS LUDIQUES:



S'entraîner: l'exercice physique conserve et renforce les capacités motrices et développe l'aptitude à l'exercice d'une activité sportive.



ZONE D'IMPACT: Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la norme EN1176-1:2008.

INSTALLATION: Types de fondation: sol dur (SB)/ sol dur (SD). Disponibilité de pièces de rechange: 10 années.

CHARACTERISTICS:

MATERIAL

POLES

Metal: We use a variety of metal compounds which are resistant to corrosion, wear and vandalism, including stainless steel, anodised aluminium, iron with electrolytic zinc plating and powder coating and hot-galvanised steel.

Paint: 1 coat of dust lacquer formed by the mixture of polyester resin, hardeners and colour pigments. Free of lead and high resistance to weather deterioration.

Plastic Parts: Polyethylene.

Metallic Parts: Galvanized and lacquered steel S-235, Stainless steel AISI-304.

Fixings: Stainless steel AISI-304.

MAINTENANCE

Every week: carry out a visual check on the general state of the element to make sure there are no breakages or damages to endanger users.

Every month: check that the joints move smoothly. Grease them if necessary. Ensure that the element is as structurally stable as when it was new. Check the state of all the screws, bolts and their protection.

Every year: check there is no corrosion on the metal legs. Check all ground fixings.

PLAYFUL ACTIVITIES:



Training: Body shaping is improved by practicing physical exercises, which can also be perfected to a sportive or entertaining activity.



ZONE D'IMPACT: Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la norme EN1176-1:2008.

INSTALLATION: Types of foundation: hard ground (SB)/ hard ground (SD). Availability of replacement parts: 10 years.



BENITO URBAN: BARCELONA - MADRID - SPAIN - info@BENITO.com - www.BENITO.com

SPAIN: +34 93 852 1000 / +34 91 643 6964 - FRANCE: +33 (0) 4 68 21 09 92 - PORTUGAL: +35 1 308 802 832 - ITALY: +39 0289 877 711 ROMANIA: +40 318 110 991 - POLAND: +48 22 397 15 08 - CHINA: +86 10 63705530 - ARGENTINA: +54 11 5984 4113 - CHILE: +56 2 938 2035 MEXICO: +52 (55) 4631 9722 - BRAZIL: +55 11 3957 0340 - PERU: +51 1707 1369 - COLOMBIA: +57 1 381 9442 - USA: +1 (617) 778-2947 - RUSSIA: +7 499 504 28 76

